

Volleyball

Vassil Altanov sait ce qu'il peut apporter au LUC

Georges-André Carrel compte sur son central de 22 ans pour battre Nâfels aujourd'hui en finale de la Coupe de Suisse

Gérard Bucher

«Je t'ai pris d'une poubelle et je t'ai amené là où tu es maintenant!» Vassil Altanov a fait l'expérience du langage imagé de Georges-André Carrel. «Aujourd'hui, je ne suis plus une poubelle, souffle le central du LUC. Je dois reconnaître que Georges-André m'a entièrement construit. Il m'a tout appris. C'est quelqu'un d'unique, qui sait gérer les individus et les groupes comme personne. Je lui suis très redevable.»

Rien ne prédestinait pourtant Vassil Altanov à tutoyer un filet de volleyball d'aussi près. «Je suis fils d'escrimeurs, précise-t-il. Ma mère a été championne de Suisse à plusieurs reprises. Elle a également disputé les championnats d'Europe et du monde. Quant à mon père, il a notamment entraîné l'équipe nationale féminine de Bulgarie. J'ai découvert le volleyball le jour où ma mère m'a emmené au Montreux Volley Masters, sans autre intention que de me faire partager un autre sport. J'avais 16 ans. Conquis par le jeu, j'ai d'abord intégré le Littoral Volleyball Club (Aubonne-Etoy), avant de rejoindre les rangs du LUC. J'ai été très vite repéré en raison de ma taille (ndlr: 2,03 m). Plusieurs sélectionneurs nationaux ont eu recours à mes services. Il n'y a que pour l'équipe A que je n'ai pas encore été formellement appelé, mais cela me va



Altanov (11, de face) fait valoir son double mètre au centre.

très bien. L'été, il est important pour moi de pouvoir récupérer et de prendre du temps pour mes études. Actuellement, je suis en deuxième année de biologie. Plus tard, je compte me tourner vers la recherche en biochimie et neurosciences.»

Vassil Altanov fait partie des trois centraux du LUC qui ont pour tâche principale de bloquer les attaques adverses. «C'est un poste difficile, ingrat parfois, où

on ne touche pas beaucoup de ballons, souffle-t-il. On ne fait souvent que passer au filet. Avant tout, il faut rester concentré et se mettre entièrement au service de l'équipe. C'est justement ce que j'apprécie à ce poste, sinon j'aurais choisi un autre sport, plus individuel. Même si j'entre en cours de match, je sais que je peux apporter de l'énergie positive et de la fraîcheur à l'équipe. Ramener du service aussi.»

Vassil Altanov a sa petite idée pour battre Nâfels. «Les Geronais possèdent un bon collectif et d'excellents centraux, observe-t-il. Il s'agira de les obliger à procéder par les ailes. Comme ils n'ont pas une bonne réception, il faudra les «tuer» au service et éviter ainsi qu'ils disposent de balles rapides pour passer par le centre. De notre côté, il conviendra de ne pas s'éparpiller, de rester compact en toutes circonstances, de ne pas s'inventer une nouvelle identité au cas où les joueurs de Nâfels aborderaient le match pied au plancher et attaqueraient comme des fous, comme ils en ont l'habitude.»

Vassil Altanov
Joueur du LUC

Lors du tour final, le LUC a subi deux défaites contre ce même adversaire (2-3 à Dorigny, 0-3 à Nâfels). Une finale de Coupe de Suisse est heureusement une autre paire de manches, notamment sur le plan psychologique.

Un Allemand pour Djokic
En manque d'attaquant en 4 suite à la blessure de Jovan Djokic, le LUC a engagé l'international allemand Sebastian Krause (26 ans, 204 cm) pour le reste de la saison. Le joueur du Netzhoppers Königs Wusterhausen, éliminé de la phase finale du championnat allemand il y a deux semaines, pourra être aligné dès aujourd'hui à Fribourg.

Finale de la Coupe de Suisse
Halle Saint-Léonard, Fribourg
Aujourd'hui Dames: 13 h 30
TSV Guin - Volero Zurich. Messieurs: 17 h Nâfels - Lausanne UC

Fabian Cancellara va courir pour l'histoire

Cyclisme
Le Bernois visera dimanche une quatrième victoire dans le Tour des Flandres

Fabian Cancellara a rendez-vous avec l'histoire. Celle du Tour des Flandres, qui fête sa 100e édition dimanche, mais aussi la sienne puisqu'il veut être le premier à remporter quatre fois ce monument du cyclisme.

Ce 100e Tour des Flandres tout comme le Paris-Roubaix de la semaine prochaine constituent les deux objectifs majeurs du Bernois pour cette année. Une saison 2016 qui est sa dernière et que «Spartacus» a bien l'intention de conclure en beauté.

Pour y parvenir, le coureur de l'équipe Trek veut renforcer son empreinte sur l'histoire du cyclisme, et cela passe notamment par une quatrième victoire au Tour des Flandres. Déjà sacré en 2010, en 2013 et en 2014, il codétient pour l'instant le record de succès du «Ronde» avec cinq autres coureurs. Mais son souhait est bien de devenir l'unique roi des Flandres. «Si je gagne encore une fois, il faudra que je demande le passeport belge!» a lancé le Bernois lors d'une interview à Eurosport.

A 35 ans, Cancellara est motivé et affûté comme rarement. Son début de saison le prouve avec déjà quatre victoires, dont l'une aux Strade Bianche à Sienne. Ces derniers jours, il s'est également illustré lors des «répétitions générales» au Tour des Flandres, même s'il avait manqué de réussite dans le final de Gand-Wevelgem (4e rang) et avait été pénalisé par un problème mécanique au GP E3 (4e place également).

Le coureur d'Ittigen ne sera toutefois pas le seul favori dimanche entre Bruges et Audenarde, sur un parcours de 255 km comprenant 18 monts et 7 secteurs pavés, dont les célèbres Paterberg et Vieux Quaremont. Le Slovaque Peter Sagan (Tinkoff), le Polonais Michal Kwiatkowski (Sky), le Néerlandais Niki Terpstra (Etixx), les Belges Greg Van Avermaet (BMC) et Sep Vanmarcke (Lotto Jumbo), sans oublier le tenant du titre norvégien, Alexander Kristoff (Katusha), sont autant de candidats à la victoire.

A cette liste, il faut ajouter Tom Boonen, le «vieux» rival de Cancellara et l'autre star du Tour des Flandres avec ses trois succès (2005, 2006, 2012). Le Belge, 35 ans comme le Bernois, ne semble toutefois pas autant en forme que son contemporain. **ATS**

Football

Le Mont à Wohlen

Lanterne rouge de Challenge League, Le Mont (24 points) enchaîne ce samedi son cinquième déplacement en sept matches. A 17 h 45, l'équipe de Claude Gross affrontera Wohlen (8e avec 29 points) sans Zambrella (blessé), Tall, Markez (suspendus), Dubajic, Markaj et Fejzulahic (incertains). «Ce ne sera pas facile, mais Wohlen nous convient habituellement bien, note l'entraîneur montain. Nous allons jouer trois matches en une semaine. Cela ne me fait pas peur car le contingent a la qualité et la quantité.» **U.C.**

Duo français en or

Patinage artistique Grâce à leur époustouflant programme libre, Gabriella Papadakis et Guillaume Cizeron, respectivement 20 et 21 ans, ont conservé leur titre mondial en danse à Boston. Déjà en tête à l'issue du programme court, le duo associé depuis onze ans a été crédité de 118,17 points, du jamais-vu sur la scène internationale. **ATS**

Derby vaudois

Handball En Ire ligue masculine, Yverdon reçoit West ce samedi à 17 h 30 à la salle Léon-Michaud. A 15 h 30, les filles d'Yverdon/Crissier affrontent ATV Bâle. Entrée gratuite. **24**

Les Suissesses en barrage

Hockey sur glace Les Suissesses ne disputeront pas les quarts de finale des Mondiaux de Kamloops, au Canada. Battues 2-1 après les tirs au but par la Suède, elles doivent désormais assurer leur maintien contre le Japon, dans une série au meilleur des trois matches. **ATS**

Maud Jayet 16e

Voile Maud Jayet a pris la 16e place finale du Trofeo Princesa Sofia à Palma de Majorque (Esp). Malgré cette très belle performance, la Pulliérane n'est pas encore qualifiée pour les Jeux olympiques de Rio. **24**

Football

Le clásico rendra hommage à Cruyff

Le FC Barcelone (76 points) veut honorer la mémoire de son ancien joueur et entraîneur Johan Cruyff, une semaine après son décès, alors que le Real Madrid (66 points) veut laver l'affront de novembre (0-4): ce soir (20 h 30), le premier clásico de Zidane comme entraîneur madrilène aura la fierté pour principal ressort, faute d'enjeu comptable. Avant le match, tout le stade esquissera un «Gracias Johan» («Merci Johan») dans une gigantesque mosaïque. **ATS**

Ajoie devient champion de LNB et sauve Bienne

Hockey sur glace
Vainqueurs de Rapperswil 3-2 hier soir, les Jurassiens remportent la série 4-2

En dominant Rapperswil 3-2 à Porrentruy, Ajoie est devenu champion de LNB pour la deuxième fois de son histoire après 1992. Les Jurassiens, vainqueurs de la série 4-2, font du même coup les affaires de Bienne, qui se maintient en LNA puisque Ajoie refuse la promotion.

S'il fallait un symbole de cette fantastique épopée jurassienne, ce serait bien évidemment Steven

Barras. Lui, l'Ajoulot, le gamin du coin, a terminé sa carrière de la plus belle des manières. Douze buts en quinze matches de play-off. Flanqué de ses deux partenaires québécois Devos et Hazen, Barras a mis toute son âme dans cette partie. Résultat, deux buts décisifs pour l'attaquant de 33 ans qui se retire au faite de sa gloire.

Très tendus en fin de partie, les Jurassiens ont eu peur lorsque Schlagenhauf a inscrit le 2-3 à la 55e. Heureusement pour les pensionnaires du Voyebœuf, les Saint-Gallois ont multiplié les fautes pour offrir ce titre aux Ajoulots. **ATS**

Résultats et affiches

Tennis

● **Miami (USA). Masters 1000 (7,03 millions dollars/dur).** Quart de finale: Nick Kyrgios (AUS/24) bat Milos Raonic (CAN/12) 6-4 7-6 (7/4). Demi-finales: Novak Djokovic (SRB/1) bat David Goffin (BEL/15) 7-6 (7/5) 6-4. Finale (dimanche): Djokovic - Kyrgios/Kei Nishikori (JPN/6). ● **ATP Challenger (125 000 dollars/dur).** Quart de finale: Evgeny Donskoy (RUS/1) bat Marco Chiudinelli (SUI/8) 4-6 7-5 6-2. Leon (MEX). ● **ATP Challenger (75 000 dollars/dur).** 8e de finale: Adrian Panenka (ESP) bat Henri Laaksonen (SUI) 6-3 6-0. ● **Miami. Tournoi WTA (6,84 millions dollars/dur).** Demi-finale: Victoria Azarenka (BLR/13) bat Angelique Kerber (GER/2) 6-2 7-5. Finale (samedi): Svetlana Kuznetsova (RUS/15) - Azarenka.

Patinage artistique

Championnats du monde. Boston. Danse libre: 1. Gabriella Papadakis/Guillaume Cizeron (FRA) 194,46. 2. Maia Shibutani/Alex Shibutani (USA) 188,43. 3. Madison Chock/Evan Bates (USA) 185,77. 4. Anna Cappellini/Luca Lanotte (ITA) 182,72. 5. Kaitlyn Weaver/Andrew Poje (CAN) 182,01. 6. Madison Hubbell/Zachary Donohue (USA) 176,81.

Hockey sur glace

LNA - Finale - Play-off (best of 7)
Ce soir (Acte I)
20.15 Lugano - Berne (RTS deux)
LNB - Finale - Play-off (best of 7)
Acte VI
Ajoie - Rapperswil 3-2 (0-0 3-1 0-1) (Ajoie remporte la série 4-2)

Football

Super League
Samedi
17.45 Lucerne - Vaduz
20.00 Zurich - Saint-Gall
Dimanche
13.45 Lugano - Sion
13.45 Thoune - Grasshoppers
16.00 Bâle - Young Boys
Classement
1. Bâle 24 19 2 3 61-24 59
2. Young Boys 25 12 9 4 46-31 45
3. Grasshopper 25 12 5 8 55-43 41
4. Sion 24 9 4 11 29-33 31
5. Saint-Gall 24 8 6 10 30-33 30
6. Thoune 25 8 6 11 31-37 30
7. Lucerne 25 8 6 11 31-40 30
8. Zurich 25 5 10 10 34-47 25
9. Lugano 24 6 6 12 33-46 24
10. Vaduz 25 3 12 10 25-41 21

Challenge League

Samedi
17.45 Winterthur - Wil
17.45 Wohlen - Le Mont
Dimanche
15.00 Bienne - Neuchâtel Xamax
15.00 Schaffhouse - Chiasso
Lundi
19.45 Lausanne - Aarau
Classement
1. Lausanne 24 14 5 5 49-29 47
2. Wil 25 11 8 6 44-33 41
3. Neuchâtel Xamax 25 10 6 9 29-30 36
4. Winterthur 24 10 5 9 29-31 35
5. Aarau 25 8 11 6 27-26 35
6. Bienne 25 8 7 10 39-39 30
7. Chiasso 25 6 11 8 30-33 29
8. Wohlen 25 7 8 10 28-24 29
9. Schaffhouse 24 8 2 14 23-34 26
10. Le Mont 24 5 9 10 26-35 24
+ = Pénalité d'un point pour Bienne.

Promotion League

Samedi
15.00 Bâle II - Saint-Gall II
16.00 Breitenrain - Old Boys Bâle
16.00 Cham - Kriens
16.00 Kôniz - YF Juventus Zurich
16.00 Stade Nyonnais - Sion II
16.00 Tuggen - Rapperswil
16.00 Zurich II - Servette
18.00 Etoile Carouge - Brühl Saint-Gall
Classement: 1. Cham 21/43. 2. Servette 21/41. 3. Kriens 21/36. 4. Rapperswil-Jona 21/34. 5. Old Boys Bâle 20/30. 6. Bâle II 20/29. 7. Tuggen 21/29. 8. Brühl Saint-Gall 21/27. 9. Sion II 21/27. 10. YF Juventus Zurich 21/26. 11. Kôniz 21/25. 12. Saint-Gall II 21/25. 13. Stade Nyonnais 21/24. 14. Zurich II 21/22. 15. Breitenrain Berne 21/22. 16. Etoile Carouge

21/20.

Ire ligue Classic, groupe 1
Samedi
16.00 Oberwallis Naters - Guin
16.00 Team Vaud M21 - Yverdon
17.00 Azzurri Lausanne - Martigny
17.00 Bavois - Stade-Lausanne-Ouchy
17.00 Fribourg - Lancy
17.00 Signal - La Chaux-de-Fonds
18.00 Terre Sainte - Echallens
Classement: 1. La Chaux-de-Fonds 16/31. 2. Bavois 16/31. 3. Stade-Lausanne-Ouchy 16/31. 4. Azzurri Lausanne 17/29. 5. Yverdon 16/27. 6. Echallens 17/26. 7. Fribourg 17/21. 8. Guin 17/20. 9. Oberwallis Naters 17/19. 10. Lancy 17/19. 11. Team Vaud M21 17/18. 12. Martigny 17/18. 13. Terre Sainte 17/16. 14. Signal Bernex-Confignon 17/11.

2e ligue inter, groupe 1

Samedi
16.00 Genève M21 - Aigle
17.00 Monthey - Collex-Bossy
18.00 Conthey - Vevey
18.00 Meyrin - Veyrier
18.00 Sierre - Plan-les-Ouates
Dimanche
15.30 Dardania LS - Chênôis

Groupe 2

Samedi
16.30 Echichens - Béroche-Gorgier
17.00 Colombier - La Sarraz-Eclépens
17.30 Payerne - Thierrens

Championnat de France

Monaco - Bordeaux 1-2 (0-1)

Championnat d'Allemagne

Leverkusen - Wolfsburg 3-0 (1-0)

Championnat d'Espagne

Rayo Vallecano - Getafe 2-0 (1-0)

Basketball

LNA messieurs
Samedi
17.30 Boncourt - Union Neuchâtel
17.30 Lugano - Swiss Central
17.30 Massagno - Starwings
17.30 Monthey Fribourg Olympic
17.30 Winterthur - Lions de Genève
Classement: 1. Fribourg Olympic 26/42. 2. Lions de Genève 26/40. 3. Union Neuchâtel 26/40. 4. Monthey 26/38. 5. Lugano 26/32. 6. SAM Massagno 26/22. 7. Boncourt 26/18. 8. Starwings 26/18. 9. Swiss Central 26/18. 10. Winterthur 26/2.

LNB messieurs - Play-off Quarts de finale (est of 3)

Samedi (1er match)
17.30 Vevey-Riviera Meyrin
17.30 Lausanne - Grasshopper
18.00 Pully - BCKE Wallabies
Dimanche
16.00 Nyon - Villars

LNB messieurs - Play-off (best of 3) Demi-finales contre la relégation

Dimanche (1er match)
15.00 Lugano M23 - Martigny
19.00 Académie FR - Bern-Giants

LNA dames

Lancy - Hélios VS 56-91 (31-47)
Pully - Elfic FR 65-73 (35-39)

Volleyball

Coupe de Suisse messieurs Finale à Fribourg

Samedi
17.00 Nâfels - LUC

Coupe de Suisse dames Finale à Fribourg

Samedi
13.30 Guin - Volero ZH

Formule 1

● **Grand Prix de Bahreïn.** Essais libres 1: 1. Nico Rosberg (GER), Mercedes, à 0'505. 2. Lewis Hamilton (GBR), Mercedes, à 0'505. 3. Kimi Räikkönen (FIN), Ferrari, à 0'514. Rosberg 13'001. 2. Hamilton à 0'241. 3. Button (GBR), McLaren-Honda, à 0'280.

Tirages du 1er avril 2016

EURO MILLIONS

2 16 23 25 49

6 9

SUPER-STAR

Y125G